

# Föreläsning den 26/10 - 2021

**När livet inte blir som man tänkt sig** – En inspirerande föreläsning om hur det är att leva med kroniska diagnoser.

Jag, Charlotte Elgh fick 2014 vid 42 års ålder och kvinna mitt i livet min första neurologiska diagnos och 2016 den andra diagnosen.



Vilket bemötande får man när något har hänt, av anhöriga, chefer, kollegor och de man träffar i vardagen? Hur bemöter man någon som man ser mår dåligt?

Föreläsningen öppnar en dörr och man kommer i många fall känna igen sig. För när man drabbas av något, så kan man behöva hjälp och stöd.

Jag har varit med om mycket positivt som jag aldrig skulle fått uppleva om jag inte blivit sjuk, vilket jag berättar om.

Att flytta från stan och "hem" hit där jag växt upp, har påverkat hur jag mår på ett mycket positivt sätt.

Denna föreläsning vänder sig till alla som känner att man behöver inspiration, motivation och få möjlighet att ställa frågor. Hur viktig den mentala inställningen för att återigen se meningen med livet?

Efter föreläsningen finns det möjlighet att reflektera och ställa frågor och det bjuds på fika.

**När: 26 oktober kl. 17.30**

**Var: Svenneby församlingshem,** (Adress: Svenneby kyrka, Hamburgsund)

**Kostnad: 150 kr inkl fika** (Helst swish, betala på plats)

Anmäl er gärna via mejl: [charlotte@kraftenattleva.se](mailto:charlotte@kraftenattleva.se) eller telefon **0709-757097**, (uppge Svenneby, ditt namn och antal personer)

Jag vill att ni är vaccinerade för allas trygghet.

*Välkomna. Charlotte Elgh*

Vill ni veta lite mer om mig ring eller gå in på min hemsida [www.kraftenattleva.se](http://www.kraftenattleva.se) eller scanna QR – koden. Där finns bla en filmsnutt från en av mina föreläsningar.

