

Body Poetry Festival



Gudrun Gylling

"Som dansare och danspedagog gav mig mötet med Tai Ji en mjukare , inre träning.
' Andas dina rörelser '
och har sedan 70-talet varit grunden för mina rörelseuttryck och The Body Poetry .
' fotens rörelse mynnar i handen '
' handen sveper luften och sjunger enkla toner '
' mjuka knän formar mitt centrum '
' tyngd ger lätthet till mitt fotsteg '
' grönt gräs dansar mina fötter ' "

Gudrun will be the teacher at the Tai Ji workshop. All bodies are welcome!
Take with you clothes that you can easily move in.

